Mars 2011
Numéro 8

# CFDT LE MAG NOUVELLE GENERATION

LCL

Gironde

## CFDT LE MAG SOMMAIRE

**LE PRINTEMPS ARRIVE**
**Je recharge les batteries**
**Le Mag vous propose une cure détox !!!**

**DOSSIER DU MAG**
◆ **Rupture conventionnelle du contrat de travail**

◆**l'informatique et l'humain dans les banques**

**VIE PRATIQUE**
◆ **JE CONSOMME MALIN :**
**Une journée sans dépenser**

◆**LES BONS PLANS CFDT LE MAG**

◆ **ZAPPING CULTURE**

**- L'AGENDA MARS-AVRIL**

## Une cure de détox ? 7 aliments qui nous font du bien

**Pour prendre un nouveau départ, et recharger vos batteries et chasser les toxines, rien de tel qu'une alimentation saine et variée. A volonté !**

**On préfère les céréales complètes.** Riches en sucres lents (ce qui permet de ne pas être affamé), minéraux et protéines, elles possèdent une vraie valeur nutritionnelle, contrairement à leur version raffinée. Grâce à leur teneur en fibres, elles sont excellentes pour le transit. On les déguste le matin en muesli, avec des fruits ou un laitage. Au déjeuner et au dîner, les céréales s'accompagnent de légumes vapeur, mais sont bénéfiques aussi en salade ou ajoutées au potage. **Les + détox : quinoa, sarrasin, riz complet, flocons d'avoine, épeautre et millet.**

**On craque pour les légumes**. Extrêmement riches en vitamines et minéraux, les légumes possèdent en plus des vertus antioxydantes. A la fois diurétiques et drainants, ils contribuent à désengorger le foie. Préférez-les en soupe ou cuits à la vapeur, plutôt que crus. En effet, chez certaines personnes, ils provoquent des ballonnements et quelques irritations du colon. **Les + détox : asperges, artichaut, poireau, laitue, fenouil, oignon, betterave, cresson, aubergine et chou.**

**On met les fruits à l'honneur.** Egalement gorgés de vitamines, ils facilitent la digestion et sont souvent riches en potassium, ce qui dope le système de détox interne. Alors on les croque, mais on peut aussi varier les plaisirs en sirotant des smoothies, des jus pressés ou en se régalant de compotes maison. **Les + détox : Ananas, citron, pomme, pamplemousse, kiwi, cerise, myrtilles, poire et coing.**

**On abuse des poissons maigres.** C'est le principal aliment d'origine animale du célèbre régime Okinawa. Riches en protéines, les poissons maigres ne sont constitués que de 1 % de lipides. Les acides gras qu'ils contiennent sont des Oméga 3, excellents pour le système cardio-vasculaire. On les cuisine en papillote, au court-bouillon ou au four. **Les + détox : cabillaud, églefin, merlan, espadon, sole, lotte, bar, et merlan.**

**On pense aux légumineuses.** Excellente source de protéines végétales à faible teneur en calories, elles contiennent beaucoup de fer, de glucides et de fibres. Un trio de choc particulièrement rassasiant et adapté en période de régime. On peut les consommer chaudes, associées à des légumes de saison ou à des céréales mixées dans une soupe ou en salade. **Les + détox : lentilles, soja, pois cassé, haricot blanc et fève.**

**On s'aide avec les probiotiques.** Bactéries qui constituent et protègent la flore intestinale, elles facilitent l'élimination des déchets tout en favorisant l'assimilation des vitamines et des minéraux. On les trouve dans les produits à base de lait fermenté, signalés par la mention « enrichi au bifidus actif ». **Les + détox : Yaourt, germe de blé et levure de bière.**

**CFDT LE MAG** **Rupture conventionnelle du contrat de travail mode d'emploi**

Face à vos nombreuses questions concernant cette rupture amiable du contrat de travail CFDT LE MAG vous explique et vous détaille ses dispositions.

Info vérité CFDT LCL
Cette rupture amiable est pour l'instant souvent refusée au sein de LCL
Cela dépend de votre situation personnelle, de votre métier, et de votre âge…

## ① L'initiative de la rupture

Contrairement au licenciement ou à la démission, la rupture conventionnelle n'est pas réservée à l'une ou l'autre des parties au contrat de travail. L'employeur comme le salarié peuvent proposer à l'autre de mettre fin à leur relation contractuelle par ce biais. La loi n'exige aucun formalisme pour cette proposition quel qu'en soit l'auteur. Néanmoins, il est conseillé de formaliser cette proposition par écrit (courrier AR, mail…) Une telle preuve pourrait, par exemple, être utile au salarié qui, à la suite du refus de son employeur de s'engager dans une rupture conventionnelle, ferait l'objet de « pressions » pour démissionner. Il faut ici rappeler qu'en aucun cas la rupture conventionnelle ne peut être imposée par l'une ou l'autre des parties au contrat de travail : la liberté de consentement de chacune d'entre elles conditionne la validité de la rupture conventionnelle.

## ②Le droit à l'assistance

Le salarié bénéficie, au cours de la procédure de rupture conventionnelle, d'un droit à l'assistance. Lorsqu'il existe des institutions représentatives du personnel dans l'entreprise, le salarié peut faire appel à la personne de son choix qui détient un mandat syndical ou électif. En l'absence d'institutions représentatives du personnel, le salarié devra choisir un conseiller salarié sur une liste dressée par l'autorité administrative. Lorsque le salarié entend exercer son droit à l'assistance, il doit en informer l'employeur au préalable.
Lorsque le salarié bénéficie d'une assistance, l'employeur est également en droit de se faire assister lors de la procédure de rupture conventionnelle. La personne qui assiste l'employeur est également choisie parmi le personnel de l'entreprise (effectif + de 50 salariés) ou, dans les entreprises de – de 50 salariés, parmi les membres de son organisation professionnelle ou les employeurs relevant de la même branche. L'avocat de l'employeur ne peut valablement assister ce dernier lors des entretiens.
Ce droit à l'assistance est particulièrement important sur le terrain du contrôle de l'existence d'un consentement libre à la rupture conventionnelle. En effet, la présence de l'assistant est, en amont, un gage de liberté du salarié quant à sa décision de s'engager librement dans cette rupture amiable. En aval, l'assistant du salarié est susceptible d'attester, dans le cadre d'une contestation contentieuse de la rupture conventionnelle, que le salarié a subi des pressions lors de l'entretien pour mettre un terme à son contrat de travail et qu'il n'y a donc pas consenti librement.

Info vérité CFDT LCL, cette assistance vous est apportée par vos délégués du personnel CFDT, vos élus CE CFDT, ainsi que vos élus CHSCT CFDT et représentant syndicaux CFDT

Info vérité LCL, au sein de notre banque l'indemnité de départ est fixée par la convention collective, seul l'aménagement des conditions de travail peut se négocier selon les services ou agences.

## ③L'objet de la rupture conventionnelle

La convention de rupture conventionnelle porte certes sur le principe de cession du contrat de travail mais également sur ses conséquences, notamment indemnitaires.
Il résulte de l'article L 1237-13 du Code du travail que la convention fixe le montant de l'indemnité spécifique de rupture conventionnelle qui ne peut être inférieur à celui de l'indemnité légale de licenciement. Ainsi, le montant indemnitaire le plus favorable bénéficie au salarié qui conclut une rupture amiable. Il convient d'insister sur le fait que ce montant indemnitaire n'est pas forfaitaire : il s'agit d'un plancher indemnitaire que les parties à la convention de rupture conventionnelle sont libres d'augmenter. Par ailleurs cette convention peut traiter d'autres questions que l'indemnisation ; la date effective de rupture du contrat de travail, le sort de la clause de non concurrence, l'aménagement des conditions de travail dans la perspective du départ du salarié (heures de recherche d'emploi par exemple), etc.

## ④ Rupture conventionnelle et litige antérieur

La rupture conventionnelle a été pensée comme une illustration de rupture amiable du contrat de travail, exempte par conséquent de tout conflit entre les parties au contrat de travail. Elle s'accommode dès lors difficilement d'un différend préalable à la rupture du contrat. Ainsi en présence d'une situation de travail conflictuelle antérieure à la rupture amiable, la sécurisation juridique que certains attendent de ce mode prétendument pacifié de rupture du contrat de travail est loin d'être garantie.

## ⑤ La rupture conventionnelle « frauduleuse »

La rupture amiable subit un premier « contrôle de légalité par le biais de la procédure d'homologation, à l'occasion de l'examen par l'administration du travail, des conditions de la rupture conventionnelle, celle-ci sera notamment conduite à vérifier que la cessation amiable ne s'inscrit pas dans une démarche visant à contourner des procédures et des garanties légales, au rang desquelles figurent les périodes de protection de l'emploi : accident du travail, maladie professionnelle, maternité, maladie de droit commun, procédure de rupture du contrat pour inaptitude médicale, procédure de licenciement engagée, etc…
Toute situation de fraude aux dites procédures et garanties doit conduire l'administration à rejeter la demande d'homologation. Mais ce contrôle de légalité se poursuit également devant le juge prud'homal, lequel peut également censurer la rupture conventionnelle frauduleuse. A titre d'illustration, le Conseil de Prud'hommes des Sables d'Olonne, dans un jugement en date du 25 Mai 2010, a annulé une rupture amiable, pourtant homologuée par l'administration du travail, après avoir constaté que l'employeur l'avait conclue afin de s'exonérer de ses obligations (spécialement l'obligation de reclassement) envers son salarié devenu inapte suite à un accident du travail.

Comme le prouve le succès de cette forme de rupture avec l'entreprise, un pas réel a été franchi par les négociateurs pour sécuriser cette première marche d'une modernisation du travail. Mais ce pas en avant vers une flexibilité du marché, notamment grâce au bénéfice de l'indemnisation chômage, ne doit pas devenir l'outil préféré des entreprises désireuses de se débarrasser de leurs séniors ou d »externaliser » discrètement des salariés de haut niveau. Pour toutes ces raisons, la CFDT reste vigilante sur l'évolution du nombre des ruptures conventionnelles mais aussi l'âge des bénéficiaires et leur distance à l'emploi.

Info vérité CFDT LCL LE MAG, vous souhaitez quitter LCL en douceur et à l'amiable contactez-nous pour vous accompagner dans cette démarche.

# OUTIL clé

***Production, commerce, gestion, management individuel et collectif, restructurations : l'informatique est présente à tous niveaux dans la banque.***

*Un phénomène apparu il y a trente ans.*

La banque est le secteur qui investit le plus dans l'informatique. Cet outil est fondamental pour la profession car il lui permet de mettre en œuvre une stratégie donnée, selon ses besoins du moment. Depuis une trentaine d'années, l'informatique a accompagné plusieurs phases de changements dans la banque. L'informatique a ainsi servi à développer la production dans les années 70 : il s'agissait d'absorber les flux considérables à traiter du fait de la bancarisation massive connue lors de cette décennie. Dans les années 80 et 90, elle a rendu possible la mise en place d'outils de gestion efficaces, rendus nécessaires par la banalisation des réseaux. En 1984, la loi bancaire a en effet mis fin à la spécialisation entre établissements finançant spécifiquement l'agriculture, les artisans et commerçants, entre banques dites « de détail » et « d'affaires ». Entrées dans le monde concurrentiel, les banques ont été conduites à améliorer leurs performances commerciales dans les années 90 et 2000 : l'informatique a permis de développer des produits de plus en plus nombreux et « pointus » et les outils adaptés à leur traitement. De plus, l'informatique est devenu un outil clé de la gestion du management individuel et collectif.

## Modifications de l'organisation du travail

Le développement de tous ces outils informatiques s'est accompagné de modifications conséquentes de l'organisation du travail. Les années 70 ont vu l'apparition de grands ateliers de saisie de données, les « back-offices » : à l'époque les locaux de la BNP boulevard Barbès à Paris comptaient 5000 salariés regroupés sur le même site. Des tâches ont ensuite été externalisées ou robotisées, avec la mise en place de Distributeurs de billets puis des Guichets automatiques bancaires, la sous-traitance de la filière espèce, la mise sous pli, et la « scannerisation » des chèques. Quand elles ne sont pas externalisées, les tâches des salariés sont de plus en plus automatisées : les règles métiers sont encapsulées dans les outils informatiques qui sécurisent, « verrouillent » les actions, notamment celles des conseillers clientèle. Avec les nouvelles technologies, les canaux de distribution se sont aussi multipliés et l'on parle aujourd'hui de stratégie multicanal : les contacts avec le client se nouent non plus seulement à l'agence, mais via le courrier, le téléphone ou l'internet. Tous ces exemples montrent qu'en fait, la banque s'est inspirée de ce qui se fait dans d'autres secteurs d'activité : l'industrie (standardisation des produits, automatisation des process), le commerce (concepts de boutiques de proximité), la distribution (emballage, promotion). En seulement quelques années, le secteur a connu l'équivalent de plusieurs révolutions industrielles.

## L'industriel et l'humain

La banque fonctionne donc aujourd'hui selon une véritable logique industrielle : ce constat se retrouve également dans les mouvements de fusions et d'acquisitions. Et là encore l'informatique tient un rôle prépondérant. La recherche de gains de productivité passera souvent par le rapprochement des systèmes informatiques et l'unification progressive des process de traitement. Les banques d'un même groupe partageront une même « plateforme » informatique, une même technologie, des outils identiques ainsi que des produits développés en commun qu'ils commercialiseront sous une marque différente. De la conception à la vente de produits financiers à une clientèle « modélisée », du traitement de masse des opérations en back-offices à l'agence où le travail des salariés est de plus en plus cadré, l'informatique est de fait partout dans la banque. Le risque est que le savoir-faire des salariés soit étouffé par des technologies développées sans études d'impact sur les conditions de travail : la technologie n'est pas neutre et pour la CFDT, la mise en place de nouveaux outils doit être bien réfléchie et discutée, notamment au niveau des CHSCT. ■

*Les nouvelles technologies sont partout dans la banque : si le savoir-faire est là, il faut veiller au bon usage des outils informatiques et à leur impact sur les conditions de travail. Le savoir-faire des salariés ne doit pas être étouffé.*

# Une journée sans rien dépenser, (ou presque) !

**Gym à deux, échange de services, aide aux devoirs… Voici des suggestions pour passer un samedi ou dimanche en famille quasi gratuit…**

**09h00 COURS DE GYM**
Je me connecte sur le programme fitness de Doc TV sur www.doctissimo.fr au programme : des cours en vidéo pour se faire un corps de rêve tout en douceur et à son rythme.

**10h00 Virée à la bibliothèque**
En profitant d'un tarif de réduction pour les enfants, j'ai inscrit toute la famille pour moins de 10 € par personne et par an. Pendant que mon petit dernier emprunte des livres, j'apprends l'italien dans l'espace autoformation. (uniquement disponible sur quelques bibliothèques de la CUB). Quant à ma grande elle profite de la connexion wifi gratuite et de l'emprunt des derniers albums de son groupe préféré à la médiathèque.

**11h30 Le marché**
Avant que les producteurs remballent,
C'est le moment pour faire de bonnes affaires ! 3 concombres pour le prix de 2, un kilo de crevettes offert pour un acheté…Au final mes courses de la semaine m'ont coûté deux fois moins cher et j'ai la satisfaction de manger des produits frais plus goûteux qu'en grande surface.

**15h00 Activités en famille**
En adhérant au club Nature et découverte (5€ l'année), je bénéficie régulièrement de places gratuites pour une séance de cinéma, une visite à l'aquarium ou une exposition. www.natureetdecouvertes.com
Je consulte le site de la mairie de Bordeaux pour connaitre les expositions du week-end, de nombreuses manifestations sont gratuites. Rappel : tous les musées de la ville sont gratuits le dimanche. Je n'hésite pas à faire de même sur le site de la Gironde qui m'offre un éventail des manifestations sur l'ensemble du département dans de multiples domaines (vide grenier, sport, exposition, découverte nature…)
.

**17h00 Aide aux devoirs**
Pour donner un coup de pouce à mes enfants, je m'appuie sur les cours du CNED, du CP à la terminale, mis en ligne sur www.academie-en-ligne.fr
Pendant ce temps je m'instruis grâce à des disciplines universitaires en suivant des e-conférences vidéo sur www.canal-u.tv et pour l'anglais, pour réviser en vue de mon séjour à Londres avec le CE, je reçois des exercices adaptés, après avoir testé mon niveau sur le site www.anglaisfacile.com, mon grand lui, révise son code sur le site www.maxipermis.com

**18h00 Pause musicale**
J'écoute de la musique en ligne et légalement. Pour accéder au catalogue des principales maisons de disques, j'entre ma recherche sur le site www.deezer.com

**19h30 Et si on sortait ?**
Je peux retrouver des invitations pour assister à divers spectacles (concert, théâtre…) dans toute la France sur www.billetreduc.com
Je vais au kiosque Culture place Tourny à Bordeaux (face Grand Théâtre) pour bénéficier de réductions sur les théâtres Bordelais ainsi qu'à l'opéra jusqu'à moins 50%.

**21h00 Echange de services**
Contre un baby-sitting ce soir, nous aiderons les Martin à repeindre leur salon le week-end prochain. Pour cela, on fait notre demande sur www.bonjourvoisins.com, un site d'échanges de services gratuits entre voisins. Ce site est aussi très utile si on veut demander de l'aide pour un dépannage informatique, trouver un partenaire de jogging ou tout simplement se faire des amis dans le quartier.

## Question LE MAG CFDT

**« Commandés sur Internet, mes cadeaux ne sont jamais arrivés. Quels sont mes recours ? »**

**A**vant tout, vous devez savoir qu'un cyber commerçant est dans l'obligation de fournir une date ferme et définitive de livraison et qu'il doit la respecter ! Si ce n'est pas le cas vous êtes en droit d'annuler votre commande et d'obtenir le remboursement du prix payé, et cela sous 8 jours.

De plus, cette somme sera soumise à des intérêts au taux légal en vigueur. Pour cela adressez-lui une lettre recommandée afin de lui réclamer le paiement, voire une indemnisation pour le préjudice moral subi par la non réception à temps de vos cadeaux de Noël. Je vous conseille également d'aller faire un petit tour sur www.lesarnaques.com pour vérifier que votre site marchand n'a pas fait faillite et/ou ne fait pas l'objet de poursuites ou d'enquête de la direction générale de la consommation, de la concurrence et de la répression des fraudes.
Et si votre demande de remboursement et/ou d'indemnisation est inférieure à 4000 €, saisissez le juge de proximité qui siège au tribunal d'instance de votre commune. En appui faites appel à votre protection juridique ou à une association de consommateurs (familles de France, Ufcv…).

Votre mec a beaucoup de qualités mais pas celle d'être un dieu du sexe ? Faites-lui découvrir une application qui peut luis sauver la mise. Et la vôtre aussi, de fait.

**MESSIEURS, ENFIN UNE APPLICATION POUR DEVENIR UN BON COUP !!!**

Tirée du livre du même nom signé Margot ST LOUP, l'application « 177 façons d'emmener une femme au septième ciel » propose comme son libellé l'indique, de nombreux conseils à destination des hommes pour faire accéder leur partenaire au plaisir le plus intense.

Plus discret qu'un dictionnaire du sexe, moins pervers qu'un film X, plus intime qu'un coach sexo qui vous guide au bord du lit, l'application s'avère être la solution idéale pour tous les couples en quête de sensations fortes ou de sensations tout court.

Reste à savoir comment inciter votre mec à la télécharger sans le froisser… Vos idées sont les bienvenues.

Ce week-end c'est l'anniversaire d'une lointaine cousine à qui je n'ai parlé que 5 ou 6 fois dans ma vie. Du coup, je ne connais pas vraiment ses goûts, mais vu les autocollants marrants derrière sa Twingo jaune, elle aime les trucs originaux. Pour ça j'ai trouvé un site très sympa.

Ça s'appelle « 30 euros maxi.com », Pas besoin donc que je m'étende sur les tarifs plus qu'abordables. Ce site est plein de bonnes idées pour les filles, pour les mecs, les enfants, les bébés… Bref, pour tout le monde.

Ca va de l'horloge en cadre photos, à des moules pour glaçons imitation dentier, en passant par une boite sujets de débats…Beaucoup de trucs originaux, donc, mais aussi des trucs très pratiques comme un pèse bagage ou une radio solaire pour écouter votre station préférée partout .

Et à l'occasion de fêtes comme La Saint-Valentin, la fête des mères ou des pères, Noël, etc... www.30eurosmaxi.com a même trié tous les cadeaux qui feraient plaisir à votre chéri(e), à vos proches, et au reste des amis.

Tiens, pour l'anniversaire de ma cousine, je pense que je vais prendre ce tapis de bain, à 14,90€ frais de port inclus, avec des fausses traces de pas boueuses…Ça lui fera les pieds !

**LES TUE L'AMOUR CHEZ UNE FEMME**

Glamour.com a réalisé un sondage auprès des hommes pour lister les tue l'amour, quelques fois évident, mais super important…

**-LA SURDOSE DE MAQUILLAGE**

Les filles, même si vous avez un beau fessier, si vous êtes maquillée comme une voiture volée ça va être compliqué ! Logiquement c'est votre visage qu'il va voir en premier…

Alors oubliez le fard à paupières couleur pétrole et les 3 cm de mascara. C'est au naturel que vous serez plus jolie !

**-UN APPARTEMENT EN BORDEL**

L'évier qui déborde de vaisselle, l'aspirateur pas passé depuis des semaines…Les hommes le tolèrent chez eux, mais chez une femme c'est louche…

C'est une profonde injustice, mais c'est comme ça…

**-PAS DE PRECIPITATION AU DEBUT DE LA RELATION !**

Nous les filles, on est toujours plus sensibles au début d'une histoire…

Mais attention à ne pas s'emporter…

Les mots à éviter : le « nous » un peu hâtif, « famille », « vacances » ou pire « enfants » !!!

A moins que ce soit pour le faire fuir !

Il faut y aller tout doucement. Etre un couple officiel, ça prend du temps…

**-UTILISER SON TELEPHONE SANS ARRET**

Ok, c'est vrai les filles, on passe notre vie au téléphone.

Mais il va falloir lever un peu le pied. Le téléphone à table, les textos pendant qu'il vous parle, les enchères sur votre smartphone pendant le film…ça peut être très pesant pour un mec !

Et si vous répondez pendant un câlin, il le prendra comme un signe que vous vous ennuyez… Et vous, si vous en arrivez là , vous devriez peut-être changer d'amoureux ou suivre notre premier bon plan téléchargement !!!

AEROPORT DE BORDEAUX
AIR AUSTRAL
www.air-austral.com

**Dans notre prochain numéro de Mai préparez vos valises**

CFDT LE MAG **vous prépare des bons plans week-end ou vacances Low-cost !!!**

## CFDT LE MAG

LA FETE DE LA ST PATRICK 11/03/2011
Patinoire Mériadeck

**JAMEL DEBBOUZE** :
Mardi 29 Mars 2011
Patinoire Mériadeck

**Laurent GERRA ROCK Mercredi 09 Mars 2011** Patinoire Mériadeck.

**LES HOMMES VIENNENT DE MARS LES FEMMES DE VENUS** LES 08 ET 09/03 2011 Théâtre Fémina

**STEPHANE ROUSSEAU**
MARDI 22 MARS 2011
Théâtre Fémina

**MARC LAVOINE**
Mercredi 27 Mars 2011
Théâtre Fémina

**Zazie**
Le 29 avril Théâtre Femina, le 30 avril la Médoquine Talence

**GRAND CORPS MALADE**
Le vendredi 25 Mars
Médoquine Talence

**Bernard LAVILLIERS**
Samedi 26 Mars 2011
Espace Médoquine Talence

**LA FOIRE AUX PLAISIRS jusqu'au 27 Mars 2011 place des Quinconces**

**MOZART L'OPERA ROCK DU 26 AU 30 AVRIL**
Patinoire Mériadeck

## SELECTION CULTURE MARS-AVRIL

**CD SORTIE Mars-Avril**

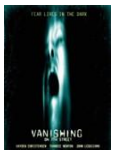
- BETTE DITTO sortie 14/03/2011
- BRITNEY SPEARS sortie le 29/03/2011
- Johnny HALLYDAY sortie 28/03/2011

- LES ENFOIRES 2011 sortie le 12/03/2011
- JULIEN DORE le 14/03/2011
- AVRIL LAVIGNE sortie courant Avril

**CINE SORTIE MARS-AVRIL**

Sortie le 09 MARS
- L'ASSAUT
- LE MARQUIS
- THE RITE

Sortie le 16 Mars 2011
- AU BISTRO DU COIN
- JUST GO WITH IT
- MA PART DU GATEAU




Sortie 30 mars 2011
- JE N'AI RIEN OUBLIE
- VANISHING
- THE COMPANY MEN

Sortie le 13 AVRIL 2011
- LA PROIE
- THE BEAVER
- SCREAM 4

Sortie le 20 AVRIL 2011
- LA CROISIERE

Sortie le 30 AVRIL 2011
- THOR

***N'oubliez pas en MARS : inscription pour le WEEK-END à LACANAU organisé par LE CE DDR SO***

***Pour tous renseignements contacter Frédéric HERMES au 0678946392 ou Carole DEBOT au 0556295410.***